

CALENDARIO

Octubre 2023

/Marzo 2024

Con el fin de que el alumno pueda conciliar la asistencia a clase con su vida profesional y personal las clases se realizan en horario intensivo los viernes de 16 a 21 horas y los sábados de 9 a 14 horas.

- **Octubre**
 - 6 y 7 (viernes tarde y sábado mañana). Introducción y Fundamentos del coaching
 - 13 (viernes tarde) Fundamentos de la persona y 14 (sábado mañana) Mindfulness
 - 20 y 21 (viernes tarde y sábado mañana). Fundamentos del coaching
- **Noviembre**
 - 3 y 4 (viernes tarde y sábado mañana). Metodología
 - 10 (viernes tarde) Fundamentos de la persona y 11 (sábado mañana) Mindfulness, meditación y trascendencia
 - 17 y 18 (viernes tarde y sábado mañana). Metodología
- **Diciembre**
 - 1 y 2 (viernes tarde y sábado mañana). Introducción a la Inteligencia Emocional
 - 15 y 16 (viernes tarde y sábado mañana). Gestión emocional
 - 22 y 23 (viernes tarde y sábado mañana). Gestión del cambio
- **Enero**
 - 12 y 13 (viernes tarde y sábado mañana). Gestión del cambio
 - 19 (viernes tarde) Fundamentos de la persona y 20(sábado mañana) Mindfulness, meditación y trascendencia
 - 26 y 27 (viernes tarde y sábado mañana). Relación de ayuda
- **Febrero**
 - 9 y 10 (viernes tarde y sábado mañana). Coaching sistémico
 - 16 (viernes tarde) Fundamentos de la persona y 17 (sábado mañana). Mindfulness, meditación y trascendencia
 - 23 y 24 (viernes tarde y sábado mañana). PNL
- **Marzo**
 - 8 y 9 (viernes tarde y sábado mañana y tarde). PNL y presentación de proyectos.

* Pendiente de fijar fecha para el módulo de coaching grupal y de equipos

