



BONIFICABLES
POR FUNDAE

NUESTROS TALLERES

10
AÑOS
CONTIGO

MODELO DE TRABAJO

Nuestros programas están basados en **4 áreas de conocimiento conectadas**, que permiten ir construyendo el desarrollo de las personas de manera progresiva y sólida.





GESTIÓN EMOCIONAL



1. Equilibrio personal, impacto profesional.

En este taller se explorará el primer paso del desarrollo emocional: conocerse a uno mismo. Abordando cómo tus creencias, límites personales y valores fundamentales influyen en tus decisiones y relaciones. Aprenderás a identificar áreas de crecimiento y desarrollar una base sólida para tu bienestar emocional.

2. Emociones en acción: Autogestión y responsabilidad.

Empezaremos aprendiendo a conocer y desarrollar tus emociones, fomentando una gestión consciente de tus reacciones. Luego, exploraremos cómo esta comprensión impacta tu entorno, ayudándote a mejorar tus relaciones y tu desempeño laboral.

3. Resiliencia en tiempo real. Estrategias antiestrés.

Este taller se centrará en herramientas y técnicas para gestionar el estrés de manera efectiva. Aprenderás a mantener el equilibrio emocional en momentos de presión y a utilizar el autocuidado para prevenir el agotamiento emocional.

4. Trabajando la autenticidad.

En este último taller, trabajaremos la gestión del ego y su impacto en nuestras decisiones y relaciones. Además, exploraremos la importancia de vivir y trabajar con un propósito, conectando con lo que realmente te motiva y aporta significado a tu vida.



LIDERAZGO



1. Autoliderazgo con propósito.

Este bloque se enfoca en desarrollar el liderazgo desde el interior. Aprenderás a liderarte a ti mismo antes de liderar a otros, conectando con tus valores y propósito personal. Se exploran conceptos como la autenticidad, la toma de decisiones consciente y el liderazgo desde el equilibrio.

2. Liderazgo estratégico. herramientas de impacto.

En este bloque, se profundiza en las habilidades esenciales para dirigir equipos con eficacia. Trabajaremos la gestión de personas, resolución de conflictos, delegación de tareas, y toma de decisiones estratégicas para convertirte en un líder capaz de afrontar cualquier reto.

3. Liderazgo en femenino.

Diseñado para explorar el liderazgo desde una perspectiva femenina, destacando las fortalezas y cualidades que las mujeres aportan al liderazgo. Aprenderás a desarrollar tu propio estilo, rompiendo estereotipos y potenciando el empoderamiento personal y profesional.



COMUNICACIÓN



1. Comunica sin barreras, la clave para comunicar.

Los participantes desarrollarán habilidades para comunicarse con claridad y asertividad. Se trabajará en la escucha activa, el uso de un lenguaje positivo y la capacidad de adaptar la comunicación a diferentes contextos, mejorando la colaboración y el entendimiento en su entorno laboral.

2. Transformando conflictos en soluciones.

Este taller enseña a abordar y resolver conflictos con un enfoque constructivo, fomentando la colaboración y el entendimiento mutuo. Los participantes desarrollarán habilidades para gestionar tensiones y encontrar soluciones que beneficien a ambas partes, fortaleciendo las relaciones laborales..

3. Trabajo en equipo. Sinergia en acción.

Para aprender estrategias que fomenten la cohesión y mejorar la productividad en los equipos. Los participantes aprenderán a colaborar eficazmente, promoviendo un ambiente de confianza y cooperación para alcanzar objetivos comunes.



PROPÓSITO Y CRECIMIENTO



1. Define tu Brujula Interior.

Este taller ayuda a los participantes a definir su misión, visión y valores, alineando sus metas personales con los valores de la empresa. A través de ejercicios de reflexión, explorarán lo que motiva sus decisiones y cómo estos principios pueden guiar su éxito, creando coherencia con la organización.

2. Más allá del rol. Sistémico con Playmobil

Utilizando figuras de Playmobil y técnicas sistémicas, los participantes explorarán las dinámicas que influyen en sus relaciones laborales. Este enfoque permite clarificar roles y responsabilidades, lo que contribuye a minimizar conflictos y a fortalecer la colaboración en el equipo.

3. Creatividad sin limites.

Este taller fomenta la creatividad como una herramienta clave para resolver problemas y desarrollar innovación. Los participantes aprenderán técnicas para superar bloqueos creativos, generar ideas originales y aplicar este pensamiento innovador tanto en el ámbito profesional como en el personal.

JORNADA TEAM BUILDING



-Conexiones que inspiran, reflexiones q impactan-

Una experiencia integral que combina distintas actividades para llevar a cabo un proceso completo de desarrollo de equipo, dividido en tres fases.

1º Charla Inspiracional:

Motivamos a tu equipo con charlas sobre liderazgo, actitud y trabajo en equipo. Estas sesiones fomentan la reflexión y el desarrollo personal, ayudando a los participantes a conectar con su propósito y roles dentro del equipo.

2º Dinámicas de Cohesión:

Realizamos actividades diseñadas para fortalecer la colaboración y mejorar la comunicación entre los miembros del equipo. Estas dinámicas incluyen ejercicios interactivos que permiten a los participantes enfrentar desafíos de forma conjunta, fomentar la creatividad y resolver problemas en un entorno controlado. El objetivo es crear un ambiente de confianza y expresión libre, que fortalezca las relaciones y el trabajo en equipo.

3º Reflexión Aplicable:

Terminamos la jornada con un espacio de reflexión, permitiendo que cada participante consolide lo aprendido y establezca pasos concretos para aplicar en su día a día profesional.



COACHING CON CABALLOS

¿Qué es?:

Esta experiencia transformadora es totalmente segura y diseñada para desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y gestión emocional. Los participantes interactúan pie a tierra con caballos. Gracias a la sensibilidad de los caballos, se obtiene una retroalimentación inmediata, permitiendo a los asistentes reflejar y mejorar sus conductas, emociones y actitudes.

Metodología:

A través de actividades en un entorno natural, los participantes trabajan en su autoliderazgo y aprenden a gestionar sus reacciones, fomentando la colaboración y el crecimiento personal en un ambiente seguro y controlado.

Beneficios:

Este tipo de coaching es ideal para desarrollar la empatía, mejorar la comunicación y fortalecer la confianza. Las habilidades aprendidas en este entorno se pueden aplicar directamente en el ámbito laboral, facilitando la mejora de las relaciones interpersonales y el crecimiento personal y profesional.

CREAMOS FORMACIONES A MEDIDA

Trabajamos junto a nuestros clientes para crear soluciones personalizadas que se adapten a sus necesidades.

Nos enfocamos en comprender sus retos y objetivos, **desarrollando propuestas que les permitan crecer y avanzar a largo plazo.**

METODOLOGÍA INTERDINÁMICA

Combinando teoría y dinámicas prácticas, **fomentamos la toma de conciencia para que los participantes adquieran herramientas útiles que pueden aplicar en su vida cotidiana,** mejorando tanto su bienestar como su rendimiento profesional.



ALGUNOS DE NUESTROS CLIENTES





FORMACIONES PARA LA EXCELENCIA

-ESCUELA BEST-



WWW.ESCUELABESTCOACHING.COM



FORMACIONES@ESCUELABESTCOACHING.COM



613 479 036

Confidencialidad

Derechos de Autor Copyright 2014 Escuela BEST Coaching. Todos los derechos reservados.

Aviso: Este documento es material confidencial y propiedad de Escuela BEST Coaching. Se prohíbe el uso, reproducción o la divulgación del contenido de este material sin permiso previo y por escrito de la empresa propietaria.